

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Maintien et Actualisation des Compétences

Mis à jour le 5 mars 2024

## Conditions d'entrée et prérequis

Etre titulaire du Certificat SST pour suivre la formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences)

## Public visé

Demandeur d'emploi, salarié, entreprise

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

7 heures

## Validation

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Evaluation pratique et théorique en fin de stage

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

## Entrée et sortie permanente

Oui

## Codes réglementaires

- Formacode : 42829
- Code NSF : 344
- Code ROME : K1705

Vous souhaitez développer vos compétences ?

## Objectifs professionnels

- Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail
- Permettre aux stagiaires de conserver les acquis et la qualité d'intervention en cas d'accident
- Maintenir leur capacité d'intervention

## Contenu

- **Contenu et programme définis par l'INRS et la CRAM**  
Protéger, examiner, faire alerter, secourir  
La réanimation cardio-ventilatoire  
La position latérale de sécurité  
Les brûlures  
Les plaies simples, graves et les fractures  
Mise en œuvre du défibrillateur

Méthode et moyens pédagogiques :

Formation théorique et exercices pratiques sur mannequin suivant les recommandations de l'INRS et de la CARSAT.  
Évaluation tout au long de la formation

## Modalités pédagogiques

- Formation-action en groupe
- Alternance apports théoriques et exercices pratiques sur un mannequin suivant les recommandations de l'INRS.
- Pédagogie active avec de nombreux exercices pratiques

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Délais et modalités d'accès

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

## Financements possibles

CPF, plan de développement, auto-financement...

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Maintien et Actualisation des Compétences

- GRETA NORD ALSACE (GNA)
- 123, route de Strasbourg  
67504 HAGUENAU
- gna@greta-nord-alsace.com
- 03 88 06 16 66
- [www.greta-alsace.fr](http://www.greta-alsace.fr)